



**Aktuelle Termine auf unserer Homepage**

[www.krebshilfe-sbg.at](http://www.krebshilfe-sbg.at)

[beratung@krebshilfe-sbg.at](mailto:beratung@krebshilfe-sbg.at)

**Austausch: Experten geben Tipps und Anregungen**

# ThemenCAFÉ Termine 2025

**WIR SIND FÜR SIE DA! SPENDENKONTO: AT44 2040 4000 0000 4309**

04.02.2025, 14.00 Uhr: Mag. Hilde Peer

**Yoga für Krebspatient:innen**

04.03.2025, 14.00 Uhr: Mag. Franz Wendtner

**Qigong - Innere Ruhe und Kraft**

01.04.2025, 14.00 Uhr: Dr. Irmgard Singh

**Palliative Behandlung und ihre Möglichkeiten**

06.05.2025, 14.00 Uhr: Kathrin Zeyer

**Im Klang baden - Musiktherapie**

03.06.2025, 14.00 Uhr: Philipp Meraner

**Ein-Aus-Pause: Atemtherapie hilft**

01.07.2025, 14.00 Uhr: Mag. Gerti Horvath

**Gesunde Ernährung - Tipps und Anregungen**

05.08.2025, 14.00 Uhr: Christine Mayrhofer

**Lachyoga - Lachen ist die beste Medizin**

02.09.2025, 14.00 Uhr: Mag. Martha Lepperdinger

**Umgang mit Angst und unangenehmen Gefühlen bei Krebs**

07.10.2025, 14.00 Uhr: Mag. Tina Schwaiger

**Gedächtnistraining mit Spaß**

04.11.2025, 14.00 Uhr: Bernadette Klotz

**Physiotherapie für Krebspatient:innen**

02.12.2025 14.00 Uhr: Björn Butter MSc.

**Gesunder Schlaf**

**Beratungstelefon  
und Information  
0662-873536**

**Verpflichtende  
Anmeldung!  
Begrenzte  
Teilnehmeranzahl**

## Wo?

**BEGEGNUNGSRAUM P22**

der Krebshilfe Salzburg

Plainstraße 22

5020 Salzburg

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Für Kaffee und Kuchen wird**

**um Spenden gebeten.**



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
SALZBURG**